



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### evaluación detallada

**Pudell, Katrin**

Asociación: Melexis Running Ladies

Dorsal: 2975

recorrido: 10.00 km

Frauenlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 49:18

velocidad: 12.17 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 49)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 46:38