



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 05.09.2010

evaluación detallada

Ludwig, Andrea

Asociación: Dresdner Bank Jena  
Dorsal: 2939

recorrido: 10.00 km  
Frauenlauf

categoría:  
Frauen W40

tiempo total: 51:23

velocidad: 11.68 km/h  
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 49)  
posición en el recorrido/Women: 20 (de 49)  
mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 4(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 41:39