



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### evaluación detallada

#### Sparbrod, Martina

Asociación: Erfurt

Dorsal: 2969

recorrido: 10.00 km

Frauenlauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 53:06

velocidad: 11.30 km/h

rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 49)

posición en el recorrido/Women: 27 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 5(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 41:39