



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### evaluación detallada

**König, Ortrud**

Asociación: Steinbach-Hallenbach

Dorsal: 2935

recorrido: 10.00 km

Frauenlauf

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 53:35

velocidad: 11.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 49)

posición en el recorrido/Women: 29 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 7(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 43:21