



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

evaluación detallada

Rögner, Ilva

Asociación: Kloster

Dorsal: 2974

recorrido: 10.00 km

Frauenlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 56:52

velocidad: 10.55 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 49)

posición en el recorrido/Women: 35 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 46:38