



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### evaluación detallada

**Metz, Karin**

Asociación: Spargelläufer Herbsleben

Dorsal: 2940

recorrido: 10.00 km

Frauenlauf

categoría:

Frauen W55

tiempo total: 57:03

velocidad: 10.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 49)

posición en el recorrido/Women: 36 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 50:44