



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

evaluación detallada

Hecht, Heike

Asociación: Spargelläufer Herbsleben

Dorsal: 2928

recorrido: 10.00 km

Frauenlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 57:25

velocidad: 10.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 49)

posición en el recorrido/Women: 37 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 46:38