



9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

evaluación detallada

Lindenlaub, Heidi

Asociación: WSV Schmiedefeld

Dorsal: 2965

recorrido: 10.00 km

Frauenlauf

categoría:

Frauen W50

tiempo total: 1:03:26

velocidad: 9.46 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 49)

posición en el recorrido/Women: 45 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 40:15

posición en la categoría: 9(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 43:21