



## 9. Thüringer-Frauen-Lauf und 12. Erfurter Volkslauf

Erfurt / 05.09.2010

### evaluación detallada

**Thurm, Ingo**

Asociación: EASY FUN

Dorsal: 2848

recorrido: 10.00 km

Erfurter Volkslauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 36:21

velocidad: 16.51 km/h

rendimiento en carrera: 3:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 140)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 32:14

posición en la categoría: 2(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 36:08