



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

tschaar, holger

Asociación: sportteam steinbach meiningen  
Dorsal: 2303

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 39:31

velocidad: 15.18 km/h  
rendimiento en carrera: 3:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 163)  
posición en el recorrido/Men: 10 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 35:03

posición en la categoría: 2(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 36:31