



7. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

Spantig, Jörg

Asociación: LTV Erfurt e.V.
Dorsal: 2354

recorrido: 10.60 km
Geländelauf lang

categoría:
Männer M35

tiempo total: 45:29

velocidad: 13.19 km/h
rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 163)
posición en el recorrido/Men: 35 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 35:03

posición en la categoría: 5(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 41:45