



7. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

Siemon, Thomas

Asociación: Creuzburg
Dorsal: 2353

recorrido: 10.60 km
Geländelauf lang

categoría:
Männer M45

tiempo total: 46:01

velocidad: 13.04 km/h
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 163)
posición en el recorrido/Men: 42 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 35:03

posición en la categoría: 5(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 41:50