



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

Heintze, Kai

Asociación: Hainichläufer  
Dorsal: 2366

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 48:23

velocidad: 12.40 km/h  
rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 163)  
posición en el recorrido/Men: 53 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 35:03

posición en la categoría: 12(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 41:58