



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

**Kühnpast, Frank**

Asociación: Saalfelder LV  
Dorsal: 2231

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 49:18

velocidad: 12.17 km/h  
rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 163)  
posición en el recorrido/Men: 60 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 35:03

posición en la categoría: 14(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 41:58