



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

**Montag, Nico**

Asociación: SV Normania Treffurt  
Dorsal: 2275

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 49:59

velocidad: 12.00 km/h  
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 163)  
posición en el recorrido/Men: 64 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 35:03

posición en la categoría: 6(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 36:31