



7. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

Helbing, Heiko

Asociación: Jena
Dorsal: 2328

recorrido: 10.60 km
Geländelauf lang

categoría:
Männer M40

tiempo total: 50:49

velocidad: 12.52 km/h
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 163)
posición en el recorrido/Men: 67 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 35:03

posición en la categoría: 15(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 41:58