



7. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

Heise, Ralf

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 2224

recorrido: 10.60 km

Geländelauf lang

categoría:

Männer M30

tiempo total: 51:07

velocidad: 11.74 km/h

rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 35:03

posición en la categoría: 7(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 36:31