



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

**Senf, Michael**

Asociación: SV Normania Treffurt  
Dorsal: 2022

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 51:17

velocidad: 11.70 km/h  
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 163)  
posición en el recorrido/Men: 71 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 35:03

posición en la categoría: 8(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 36:31