



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

**Romming, Nicole**

Asociación: Fitnessoase Ohrdruf  
Dorsal: 2284

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Frauen W35

tiempo total: 52:15

velocidad: 11.48 km/h  
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 163)  
posición en el recorrido/Women: 7 (de 27)  
mejor tiempo del recorrido: 46:24

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 52:15