



7. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

Plötz, Heiko

Asociación: Mühlhausen
Dorsal: 2051

recorrido: 10.60 km
Geländelauf lang

categoría:
Männer M40

tiempo total: 52:52

velocidad: 11.35 km/h
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 163)
posición en el recorrido/Men: 78 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 35:03

posición en la categoría: 16(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 41:58