



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

**Plötz, Heiko**

Asociación: Mühlhausen  
Dorsal: 2051

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 52:52

velocidad: 11.35 km/h  
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 163)  
posición en el recorrido/Men: 78 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 35:03

posición en la categoría: 16(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 41:58