



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

**Gasterstedt, Ralf**

Asociación: Unkeroda  
Dorsal: 2372

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 53:17

velocidad: 11.26 km/h  
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 163)  
posición en el recorrido/Men: 83 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 35:03

posición en la categoría: 12(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 41:50