



7. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

Gasterstedt, Ralf

Asociación: Unkeroda
Dorsal: 2372

recorrido: 10.60 km
Geländelauf lang

categoría:
Männer M45

tiempo total: 53:17

velocidad: 11.26 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 163)
posición en el recorrido/Men: 83 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 35:03

posición en la categoría: 12(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 41:50