



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

Ludwig, Frank

Asociación: Team DEURA HAUS  
Dorsal: 2038

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 53:54

velocidad: 11.80 km/h  
rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 97 (de 163)  
posición en el recorrido/Men: 88 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 35:03

posición en la categoría: 14(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 41:50