



7. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

Nothnagel, Uwe

Asociación: Fitnessoase Ohrdruf
Dorsal: 2356

recorrido: 10.60 km
Geländelauf lang

categoría:
Männer M40

tiempo total: 54:21

velocidad: 11.04 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 163)
posición en el recorrido/Men: 91 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 35:03

posición en la categoría: 18(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 41:58