



7. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

Zika, Heiko

Asociación: Lauffreunde Gotha
Dorsal: 2212

recorrido: 10.60 km
Geländelauf lang

categoría:
Männer M35

tiempo total: 54:59

velocidad: 10.91 km/h
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 163)
posición en el recorrido/Men: 93 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 35:03

posición en la categoría: 11(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 41:45