



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

Zika, Heiko

Asociación: Lauffreunde Gotha  
Dorsal: 2212

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 54:59

velocidad: 10.91 km/h  
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 163)  
posición en el recorrido/Men: 93 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 35:03

posición en la categoría: 11(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 41:45