



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

**Denke, Lutz**

Asociación: Erfurt  
Dorsal: 2245

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 55:58

velocidad: 11.36 km/h  
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 163)  
posición en el recorrido/Men: 97 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 35:03

posición en la categoría: 18(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 41:50