



7. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

Denke, Lutz

Asociación: Erfurt
Dorsal: 2245

recorrido: 10.60 km
Geländelauf lang

categoría:
Männer M45

tiempo total: 55:58

velocidad: 10.72 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 163)
posición en el recorrido/Men: 97 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 35:03

posición en la categoría: 18(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 41:50