



7. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

Quast, Holger

Asociación: Mühlhausen
Dorsal: 2272

recorrido: 10.60 km
Geländelauf lang

categoría:
Männer M35

tiempo total: 57:37

velocidad: 10.41 km/h
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 163)
posición en el recorrido/Men: 106 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 35:03

posición en la categoría: 14(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 41:45