



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

Quast, Holger

Asociación: Mühlhausen

Dorsal: 2272

recorrido: 10.60 km

Geländelauf lang

categoría:

Männer M35

tiempo total: 57:37

velocidad: 11.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 163)

posición en el recorrido/Men: 106 (de 136)

mejor tiempo del recorrido: 35:03

posición en la categoría: 14(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 41:45