



7. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

Rikirsch, Roland

Asociación: Creuzburg
Dorsal: 2352

recorrido: 10.60 km
Geländelauf lang

categoría:
Männer M65

tiempo total: 58:13

velocidad: 10.31 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 123 (de 163)
posición en el recorrido/Men: 111 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 35:03

posición en la categoría: 3(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 52:53