



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

**Hopf, Thomas**

Asociación: Fitnessoase Ohrdruf  
Dorsal: 2213

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 59:05

velocidad: 10.16 km/h  
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 163)  
posición en el recorrido/Men: 113 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 35:03

posición en la categoría: 20(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 41:50