



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

**Knoll, Michael**

Asociación: LG Bad Frankenhausen / Göllingen  
Dorsal: 2343

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:00:18

velocidad: 9.95 km/h  
rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 163)  
posición en el recorrido/Men: 116 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 35:03

posición en la categoría: 23(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 41:50