



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

**Stephan, Michael**

Asociación: FSV 1986 Bad Langensalza  
Dorsal: 2257

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:01:25

velocidad: 9.77 km/h  
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 163)  
posición en el recorrido/Men: 121 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 35:03

posición en la categoría: 25(de 25)  
mejor tiempo en la categoría: 41:50