



7. Trefffurter Stadtlauf
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

Stephan, Michael

Asociación: FSV 1986 Bad Langensalza
Dorsal: 2257

recorrido: 10.60 km
Geländelauf lang

categoría:
Männer M45

tiempo total: 1:01:25

velocidad: 10.36 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 163)
posición en el recorrido/Men: 121 (de 136)
mejor tiempo del recorrido: 35:03

posición en la categoría: 25(de 25)
mejor tiempo en la categoría: 41:50