



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

Zscharnt, Holger

Asociación: DAV Inselberg  
Dorsal: 2206

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 1:05:03

velocidad: 9.22 km/h  
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 163)  
posición en el recorrido/Men: 126 (de 136)  
mejor tiempo del recorrido: 35:03

posición en la categoría: 20(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 41:58