



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

**Metz, Karin**

Asociación: Spargelläufer Herbsleben  
Dorsal: 2227

recorrido: 10.60 km  
Geländelauf lang

categoría:  
Frauen W55

tiempo total: 1:08:41

velocidad: 8.74 km/h  
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 163)  
posición en el recorrido/Women: 24 (de 27)  
mejor tiempo del recorrido: 46:24

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 1:01:27