



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

Demuth, Kay

Asociación: LG Weingarten  
Dorsal: 2367

recorrido: 5.50 km  
Geländelauf kurz

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 24:35

velocidad: 12.20 km/h  
rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 103)  
posición en el recorrido/Men: 14 (de 57)  
mejor tiempo del recorrido: 20:05

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 24:35