



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

Essiger, Erik

Asociación: Regelschule Treffurt - 7b  
Dorsal: 1530

recorrido: 5.50 km  
Geländelauf kurz

categoría:  
männliche Schüler B

tiempo total: 30:29

velocidad: 9.84 km/h  
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 103)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 57)  
mejor tiempo del recorrido: 20:05

posición en la categoría: 5(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 24:07