



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

Krug, Lisa-Sophie

Asociación: Regelschule Treffurt - 7b  
Dorsal: 1576

recorrido: 5.50 km  
Geländelauf kurz

categoría:  
weibliche Schüler B

tiempo total: 30:59

velocidad: 9.68 km/h  
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 103)  
posición en el recorrido/Women: 21 (de 46)  
mejor tiempo del recorrido: 22:36

posición en la categoría: 10(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 23:46