



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

**Rudolph, Simon**

Asociación: Regelschule Treffurt - 5a  
Dorsal: 1542

recorrido: 5.50 km  
Geländelauf kurz

categoría:  
männliche Schüler C

tiempo total: 33:25

velocidad: 8.98 km/h  
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 103)  
posición en el recorrido/Men: 36 (de 57)  
mejor tiempo del recorrido: 20:05

posición en la categoría: 7(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 28:18