



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

**Ruhlandt, Kristin**

Asociación: SG Grün Weiß Großburschla ev  
Dorsal: 1594

recorrido: 5.50 km  
Geländelauf kurz

categoría:  
Frauen W35

tiempo total: 33:25

velocidad: 8.98 km/h  
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 103)  
posición en el recorrido/Women: 25 (de 46)  
mejor tiempo del recorrido: 22:36

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 32:24