



7. Trefffurter Stadtlauf  
Treffurt / 11.09.2010

evaluación detallada

**Quak, Saskia**

Asociación: Regelschule Treffurt - 5a  
Dorsal: 1588

recorrido: 5.50 km  
Geländelauf kurz

categoría:  
weibliche Schüler C

tiempo total: 38:03

velocidad: 7.88 km/h  
rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 103)  
posición en el recorrido/Women: 32 (de 46)  
mejor tiempo del recorrido: 22:36

posición en la categoría: 7(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 24:19