



3. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 12.09.2010

evaluación detallada

**Ruschel, Ilona**

tiempo total: 1:55:54

Asociación: Ruschel & Coll. GmbH & Co. KG, Steuerberatungsgesellschaft

Dorsal: 158

velocidad: 6.90 km/h  
rendimiento en carrera: 6:49 min/km

recorrido: 17.00 km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 73)

17 km-Lauf

posición en el recorrido/Women: 10 (de 11)

categoría:

mejor tiempo del recorrido: 1:27:36

Frauen W50

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:27:36