



### 3. Zweitalsperrenlauf Tambach Dietharz / 12.09.2010

#### evaluación detallada

**Ernst, Beate**

Asociación: sonntagsläufer tambach-dietharz  
Dorsal: 14

recorrido: 6.00 km  
6 km Lauf

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 30:59

velocidad: 11.62 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 37)  
posición en el recorrido/Women: 2 (de 13)  
mejor tiempo del recorrido: 29:45

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 29:45