



### 3. Zweitalsperrenlauf Tambach Dietharz / 12.09.2010

#### evaluación detallada

**Kadur, Helfried**

Asociación: SV Motor Tambach-Dietharz e.V.  
Dorsal: 39

recorrido: 6.00 km  
6 km Lauf

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 30:59

velocidad: 11.62 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 37)  
posición en el recorrido/Men: 13 (de 24)  
mejor tiempo del recorrido: 23:46

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 30:59