



### 3. Zweitalsperrenlauf Tambach Dietharz / 12.09.2010

#### evaluación detallada

**Wiederhold, Martin**

Asociación: Steuerberaterverband Thüringen e.V.  
Dorsal: 20

recorrido: 6.00 km  
6 km Lauf

categoría:  
Männer M30

tiempo total: 31:53

velocidad: 11.29 km/h  
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 37)  
posición en el recorrido/Men: 15 (de 24)  
mejor tiempo del recorrido: 23:46

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 31:53