



3. Zweitalsperrenlauf
Tambach Dietharz / 12.09.2010

evaluación detallada

Heißner, Maik

Asociación: Alteburg- Laufftreff Arnstadt
Dorsal: 172

recorrido: 17.00 km
17 km-Lauf

categoría:
Männer M35

tiempo total: 1:15:01

velocidad: 13.60 km/h
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 73)
posición en el recorrido/Men: 11 (de 62)
mejor tiempo del recorrido: 1:00:46

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 1:09:32