



3. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 12.09.2010

evaluación detallada

**Messing, Wolfgang**

Asociación: Volleyballverein Georgenthal  
Dorsal: 136

recorrido: 17.00 km  
17 km-Lauf

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 1:15:15

velocidad: 13.55 km/h  
rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 73)  
posición en el recorrido/Men: 12 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 1:00:46

posición en la categoría: 1(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:15:15