



3. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 12.09.2010

evaluación detallada

**Beck, Ronald**

Asociación: Naturfreunde Gotha e.V.  
Dorsal: 144

recorrido: 17.00 km  
17 km-Lauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:17:07

velocidad: 13.23 km/h  
rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 73)  
posición en el recorrido/Men: 13 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 1:00:46

posición en la categoría: 1(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 1:17:07