



3. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 12.09.2010

evaluación detallada

**Herda, Uwe**

Asociación: Wölfis  
Dorsal: 167

recorrido: 17.00 km  
17 km-Lauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:26:40

velocidad: 11.77 km/h  
rendimiento en carrera: 5:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 73)  
posición en el recorrido/Men: 28 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 1:00:46

posición en la categoría: 7(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 1:17:07