



3. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 12.09.2010

evaluación detallada

**Berndt, Roland**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 181

recorrido: 17.00 km

17 km-Lauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 1:27:01

velocidad: 11.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 73)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 1:00:46

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:15