



3. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 12.09.2010

evaluación detallada

**Ernst, Marcel**

Asociación: SV 05 Friedrichroda  
Dorsal: 13

recorrido: 6.00 km  
6 km Lauf

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 27:10

velocidad: 13.25 km/h  
rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 37)  
posición en el recorrido/Men: 7 (de 24)  
mejor tiempo del recorrido: 23:46

posición en la categoría: 3(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 24:23