



3. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 12.09.2010

evaluación detallada

Lier, Gerd

Asociación: gü-we läufer  
Dorsal: 186

recorrido: 17.00 km  
17 km-Lauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:31:49

velocidad: 11.11 km/h  
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 73)  
posición en el recorrido/Men: 38 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 1:00:46

posición en la categoría: 11(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 1:17:07