



3. Zweitalsperrenlauf  
Tambach Dietharz / 12.09.2010

evaluación detallada

Höpfner, Ralf

Asociación: Gotha  
Dorsal: 200

recorrido: 17.00 km  
17 km-Lauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:35:06

velocidad: 10.73 km/h  
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 73)  
posición en el recorrido/Men: 44 (de 62)  
mejor tiempo del recorrido: 1:00:46

posición en la categoría: 13(de 17)  
mejor tiempo en la categoría: 1:17:07